

見守り・支えあい活動

【見守り・安否確認】

・活動事例紹介

【見守り・安否確認】 おぎかわ あったかネット（秋葉区）



活動のきっかけ

平成27年11月に自治会・町内会の等のご協力をいただいて、「高齢者の福祉等に関するアンケート調査」を全世帯において実施。結果、高齢者一人暮らしの方は不安で心細い状態であることがわかり、見守り事業を始めるきっかけとなった。

基本情報

活動日

月1回以上見守り対象者宅を訪問

利用料

無料

取り組み自治会・町内会

15自治会・町内会

※実施可能な自治会・町内会から順次実施

運営財源

区社協助成金 など

連絡先

電話：0250-24-8376（秋葉区社協）

※連絡先は区社協

活動のポイント

- 自治会・町内会ごとに、地域の実情に合わせて取り組む。
- 見守り対象者は、本人の申し出に加えて、町内役員や民生委員等で相談し、必要と思われる方に、丁寧に説明。
- 見守り協力員は、自治会・町内会の役員にこだわらず、サロン(茶の間)や老人クラブ、隣組等地域に合った形でお願いします。
- 見守り対象者も含め募集については、回覧板等で周知を行い、地域全体の見守り活動（福祉意識）の醸成を図る。



見守り活動説明会の様子



協力員研修会の様子



活動ガイドブック

「お互いさま」のあたたかい地域づくり

高齢者等が地域のつながりを持ちながら、住み慣れた荻川で安心して生活できる地域づくりを進めています。



利用者の声

- 普段から声をかけてもらってありがたいです。
- いつも色々な話をして笑っています。
- 近くの人に気にかけてもらい安心できます。

自治会長・町内会長の声

- 健康状態や生活状況がわかるようになり、町内として安心できます。
- 町内行事に参加するようになりました。
- 希望して奉仕活動(花壇の水やり)をしています。

協力員の声

- 訪問して生活の状況がわかるようになりました。
- ごみ出しなど外に出ているときに声がけをしています。
- 負担感はなく、できることはしたいと思い活動。
- 遠方に住む子どもからも感謝されています。

今後について

- 見守りが必要な方、見守り協力員に、いかに手を挙げていただくかは検討課題です。
- 年度後半には、自治会・町内会ごとに連絡会（反省会）を、その後には全体会を開催し、みなさまの声を聞きながら、よりよい活動を進めていきたいと考えています。

見守り・支えあい活動

【見守り・安否確認】

・ 区別一覧表

見守り・安否確認の一覧【北区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|----------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------------|-------|
| 松浜中学校区 | | | | |
| 新元島町自治会 | 新元島町自治会 | 月1回（4月・8月を除く） | 75歳以上の高齢独居者 避難行動要支援者 | 105 |
| 松浜東町自治会 | 松浜東町自治会 | 要確認 | 70歳以上の一人暮らしの高齢者、要介護者、障がい者 | 113 |
| 葛塚中学校区 | | | | |
| 正尺鴨の子会 | 正尺自治会 | 要確認 | 高齢者 障がい者 | 106 |
| 太田ちいきコミュニティ協議会 | 上黒山1区・2区・3区・村新田・松影・中黒山・下黒山・棕・名山・城山 | 毎月上旬1回 | 75歳以上の1人・2人暮らし世帯 | 113 |
| 木崎中学校区 | | | | |
| ふれあい木崎 | 木崎自治会 | 月2回以上 | 高齢者 | 106 |
| 岡方中学校区 | | | | |
| 三ツ屋自治会 | 三ツ屋自治会 | 要確認 | 高齢者 | 107 |
| 早通中学校 | | | | |
| 早通北3丁目自治会 | 自治会内 | 要確認 | 高齢者独居 避難行動要支援者 | 110 |
| 県営早通南自治会福祉部会 | 自治会内 | 要確認 | 75歳以上の高齢者 | 111 |
| ささえ愛ネット | 早通地区 | 要確認 | 高齢单身 高齢夫婦世帯等 | 107 |
| 光晴中学校区 | | | | |
| 中嘉山団地自治会 | 自治会内 | 火・日曜以外 | 75歳以上のごみ出しができない一人暮らし高齢者世帯 | 109 |
| 川西3丁目自治会ふるさと | 自治会内 | 月1回 | 自治会会員 | 112 |
| 北区 | | | | |
| 北区社会福祉協議会 | 北区内 | 月1回 | 70歳以上の見守りが必要な一人暮らし高齢者等 （地区によっては75歳以上） | 108 |

見守り・安否確認の一覧【東区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|----------------|----------|------|----------------------------------|-------|
| 山の下中学校区 | | | | |
| 松島自治会 | 自治会内 | 要確認 | 原則75歳以上で 見守りが必要な 1人暮らしの高齢者 | 116 |
| アカシア会 | 山の下臨港町内会 | 月～土 | 高齢者 | 118 |
| 浜谷町自治会 | 自治会内 | 要確認 | 高齢者 | 118 |
| 山の下町中央自治会 | 自治会内 | 要確認 | 自治会の人 | 121 |
| 松島市営住宅自治会 | 自治会内 | 要確認 | 高齢者 | 121 |
| 藤見中学校区 | | | | |
| 錦町町内会 | 自治会内 | 要確認 | 自治会会員 | 119 |
| 藤見第2団地町内会 | 町内 | 週5回 | 町内会会員 | 116 |
| 大形中学校区 | | | | |
| 柳ヶ丘自治会 | 自治会内 | 要確認 | 自治会会員 | 124 |
| 大形本町第二自治会 | 自治会内 | 要確認 | 病気等で手助けを 必要とする人 | 125 |
| 大形本町第三自治会 | 自治会内 | 要確認 | 自治会会員 | 125 |
| 木戸中学校区 | | | | |
| 思いやり応援隊 | 牡丹山小学校区 | 要確認 | 生協組合員 | 130 |

見守り・安否確認の一覧【東区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|---------------------------|--------------------|------|----------------------------------|-------|
| 木戸中学校区 | | | | |
| 新潟医療生活協同組合 助け合いの会”にここ” | 東区内（要相談） | 要確認 | 生協組合員 | 129 |
| 下木戸東町自治会 | 自治会内 | 要確認 | | 128 |
| 東石山中学校区 | | | | |
| むつみ自治会 | 自治会内（原則） | 要確認 | 自治会会員 | 132 |
| 石山中学校区 | | | | |
| 新石山第一自治会 | 自治会内 | 要確認 | 後期高齢者 | 134 |
| 東区内全域 | | | | |
| 東区社会福祉協議会 （友愛訪問事業） | 東区内 | 月1回 | 原則75歳以上で 見守りが必要な 1人暮らしの高齢者 | 115 |
| 生活支援サービス きぼうの手 | 江南区、東区、 中央区、秋葉区 | 要確認 | 生活支援が必要な 方どなたでも | 209 |

見守り・安否確認の一覧【中央区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|-----------------|----------|---------------|---------------------------------|-------|
| 寄居中学校区 | | | | |
| 旭水町内自治会 | 旭水町内自治会内 | 随時 | 敬老祝対象者(77歳以上)や一人暮らし・健康に不安のある方 | 137 |
| 関屋中学校区 | | | | |
| 関屋地区 社会福祉協議会 | 関屋小学校区 | 随時 | 地域住民 | 138 |
| 浜浦地区 社会福祉協議会 | 浜浦小学校区 | 随時 | 地域住民 | 137 |
| 鳥屋野中学校区 | | | | |
| 女池地区 社会福祉協議会 | 女池小学校区内 | 随時 | 75歳以上一人暮らし高齢者と高齢者世帯（それ以外の方も応相談） | 140 |
| 新和自治会 | 新和自治会内 | 1回/月 程度の訪問 | 男性の 高齢独居の方 | 141 |
| 山潟中学校区 | | | | |
| 山潟地区 社会福祉協議会 | 山潟中学校区内 | 随時 | 70歳以上一人暮らし高齢者世帯 76歳以上高齢者世帯 | 144 |
| 中央区全域 | | | | |
| 中央区社会福祉協議会 | | 月1回 | 概ね70歳以上の一人暮らし高齢者等 | 145 |

見守り・安否確認の一覧【江南区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|-------------------|---------------------------|------|------------------------------------------------------|-------|
| 亀田西中学校区 | | | | |
| 59区見守り隊 | 亀田59区中島大月自治会 | 要確認 | 災害時要援護対象者 | 149 |
| 曾野木中学校区 | | | | |
| 曾野木地区社会福祉協議会 | 曾野木中学校区全域 | 要確認 | 一人暮らし高齢者 寝たきり高齢者 高齢者世帯 障がい者世帯 | 150 |
| 江南区全域 | | | | |
| 江南区社協 (友愛訪問事業) | 曾野木地区、両川地区、 横越地区、大江山地区 | 月1回 | 見守りが必要な70歳以上一人暮らし高齢者世帯、80歳以上のみ世帯、障がい者のみ世帯、見守りが必要な世帯等 | 148 |
| 生活支援サービス きぼうの手 | 江南区、東区、 中央区、秋葉区 | 要確認 | 生活支援が必要な方どなたでも | 209 |

見守り・安否確認活動の一覧【秋葉区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| 新津第一中学校区 | | | | |
| 新津本町 4丁目1区町内会 | 新津本町4丁目1区町内会内 | 隣組ごとで決定 | 特に心配な方は 訪問する | 155 |
| 新津第二中学校区 | | | | |
| おぎかわあったかネット | 車場（1、2、4、5丁目）、 市之瀬、福島、結、北潟、 あおば通り、大蔵、荻島（1、2、 3丁目）、こがね町、川口 | 月1回以上 | 原則75歳以上の 一人暮らし世帯 （町内ごと決め る） | 154 |
| 新津第五中学校区 | | | | |
| 新金沢町自治会 | 新金沢町自治会内 | 月1回 | 見守りが必要な方 （組ごとに決める） | 156 |
| 満日地区社協 | 満日コミュニティ協議会内 | 月1回 | 75歳以上の 一人暮らしの方 | 154 |
| 金津中学校区 | | | | |
| 金津地区社協 | 金津コミ協内 | 月2～3回 | 見守りを希望する 一人暮らしの方 | 155 |
| 秋葉区内全域 | | | | |
| 秋葉区社協 | 区内全域 | 月1回 | 見守りが必要な75歳 以上又は高齢者のみ 世帯 | 156 |
| 新潟日報 | 区内全域 | 毎日 | 高齢者世帯希望さ れる方 ※新聞購読者のみ | 166 |
| 秋葉区 老人クラブ連合会 | 金津、小須戸以外 | 月1回～各単 位クラブに よって決定 | 老人クラブに加入してい る一人暮らしや寝たきり の世帯（単位老人クラブ によっては会員の有無に 関わらず実施） | 157 |

見守り・安否確認の一覧【南区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|-----------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| 白南中学校区 | | | | |
| 庄瀬地区 社会福祉協議会 | 庄瀬地区 | 不定期 | 75歳以上の一人暮らしの方、 障がい1級の方、 高齢者のみ世帯 | 174 |
| 新飯田地区 社会福祉協議会 | 新飯田地区 | 12月上旬 | 75歳以上の 一人暮らしの方 | 177 |
| しなのがわ工房ままや | 庄瀬地区 | 週1回 | 手助けを必要とされている方 | 178 |
| 白根第一中学校区 | | | | |
| 日の出町ふれあいの会 | 日の出町自治会内 | 毎日 | 80歳以上の 高齢者のみ世帯 | 171 |
| 小林地区 社会福祉協議会 | 小林地区 | 年3回 | 75歳以上一人暮らしの 高齢者、障がい者 | 176 |
| 臼井中学校区 | | | | |
| 臼井地区 社会福祉協議会 | 臼井地区 | 12月中旬 | 75歳以上の一人暮らしの方、 75歳以上在宅介護対象者、 75歳以上障がい者、 80歳以上のみ世帯、 90歳以上高齢者 | 173 |
| 白根北中学校区 | | | | |
| 根岸地区 社会福祉協議会 | 根岸地区 | 年3回 | 75歳以上の一人暮らしの方 | 172 |
| 大郷地区 社会福祉協議会 | 大郷地区 | 12月中旬 | 80歳以上高齢者 | 175 |
| 大通コミュニティ協議会 高齢者支援の会 思いやりネット | 大通地区 | 毎日 (お盆・年末年始除く) | 高齢者のみ世帯、 体の不自由な方のみ世帯 | 170 |
| 大通西自治会 | 大通西地域 | 月1回 | 見守りが必要な高齢者 | 179 |
| 鷺巻地区 社会福祉協議会 | 鷺巻地区 | 不定期 | 75歳以上単身高齢者や 高齢世帯、重度身体障がい者の 要援護者 | 174 |

見守り・安否確認の一覧【南区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|-----------------|-------|------|-----------------------------------------------------|-------|
| 味方中学校区 | | | | |
| 味方配食ボランティア | 味方地区 | 週2回 | 65歳以上の高齢者 世帯 | 169 |
| 月潟中学校区 | | | | |
| 月潟地区 社会福祉協議会 | 月潟地区 | 12月 | 70歳以上の一人暮らし・高齢者のみ 世帯、高齢者と児童のみ世帯、重度 障がい者(1.2級) | 177 |
| 月潟南天の会 | 月潟地区 | 週2回 | 65歳以上の高齢者 世帯 | 169 |

見守り・安否確認の一覧【西区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|-----------------------|-----------------------|--------|--------------------|-------|
| 坂井輪中学校区 | | | | |
| 緑ヶ丘自治会 | 緑ヶ丘自治会 | | | 181 |
| 坂井輪中学校区 まちづくり協議会 | 坂井輪中学校区 まちづくり協議会 | | | 182 |
| 内野中学校区 | | | | |
| 内野上新町自治会 | 内野上新町自治会 | 月1回～2回 | | 183 |
| 新中浜町内会 | 新中浜町内会 | 月2回 | | 184 |
| 赤塚中学校区 | | | | |
| 地域生活支援施設桜井 の里・あかつか | 赤塚小学校区 | | | 199 |
| 小針中学校区 | | | | |
| 東青山1丁目自治会 | 東青山1丁目自治会 | | | 189 |
| 小新中学校区 | | | | |
| 自由ヶ丘自治会 | 自由ヶ丘自治会 | | | 195 |
| 西区全域 | | | | |
| 傾聴ボランティア 陽だまり | 西区・中央区・江南区・ 南区・西蒲区 | | | 197 |
| 西区社会福祉協議会 (友愛訪問事業) | 西区全域 | 月1回 | 見守りが必要な 高齢者等の世帯 | 199 |

見守り・安否確認の一覧【西蒲区】

| 団体名 | 実施エリア | 実施頻度 | 対象 | 掲載ページ |
|---------------------------|---------|------|--------------|-------|
| 岩室中学校区 | | | | |
| 岩室地区社協 【友愛訪問】 | 岩室地域 | 要確認 | 高齢者 | 201 |
| 巻西中学校区 | | | | |
| 角田浜見守り隊 | 角田浜自治会内 | 随時 | 見守りが必要な方 | 201 |
| 巻東中学校区 | | | | |
| 巻3区自治会 (見守りチェックシート) | 巻3区自治会内 | 随時 | 見守りが必要な方 | 206 |
| 漆山社会福祉協議会 (見守りチェックシート) | 漆山地域 | 随時 | 見守りが必要な方 | 206 |
| 西川中学校区 | | | | |
| 西川地区社協 【愛の一声運動】 | 西川地域 | 年4回 | 高齢者や障がいをもった方 | 202 |
| 支えの会微笑 | 西川地域 | 随時 | 見守りが必要な方 | 204 |
| 潟東中学校区 | | | | |
| 島方支え合いの会 | 島方集落会内 | 随時 | 困りごとを抱えた方 | 207 |
| 称名ささえ愛ネット | 称名地内 | 随時 | 困りごとを抱えた方 | 207 |

